



Table des matières

1. PRESENTATION DE L'ASSOCIATION	3
2. BILAN DES ANNEES PRECEDENTES	3
3. LE ROLE DU BENEVOLE	4
4. AVANT DE PARTIR	4
5. PRESENTATION DU PROGRAMME CHANTIER SOLIDAIRE	5
6. DESCRIPTION DES CHANTIERS DE L'ETE 2019	5
6.1 LE CHANTIER SOUTIEN SCOLAIRE AOUT 2019	5
6.2 LE CHANTIER D'INSTRUCTION D'UN PROJET D'ENERGIE SOLAIRE AOUT 2019	·6
6.3 LE CHANTIER DE REALISATION D'UNE CENTRALE PHOTOVOLTAÏQUE JUIN 2019	7
7. LES AUTRES ACTIVITES DU PROGRAMME	8
7.1 LES REUNIONS D'ECHANGE	8
7.2 TOURISME ET LOISIRS	8
8. PRESENTATION DE LA ZONE DU PROGRAMME	9
9. LES MODALITES D'ACCUEIL DES PARTICIPANTS	11
9.1. L'HEBERGEMENT	11
9.2. LA RESTAURATION	11
9.3. LES RESPONSABILITES DES PARTICIPANTS	11
10. INFORMATIONS UTILES	12
11. CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION	16
12 PHOTOS DES ANNESS PRECEDENTES	17



1. Présentation de l'association

SUN POWER est une association à but non lucratif créée en 2008 dont le siège social est à Grenoble (France). Nous travaillons en étroite collaboration avec une association togolaise installée à Lomé, capitale togolaise.

L'association a pour mission de promouvoir le développement durable au Togo à travers le renforcement des capacités d'auto développement des communautés et groupes sociaux défavorisés.

L'association œuvre, d'une part dans l'éducation en faisant du parrainage individuel et collectif d'enfants. Celui-ci permet la création d'un lien affectif entre le parrain et le filleul qui s'établit sous forme d'échanges de lettres, de photos et de vidéos. L'aide financière du parrain contribue aux frais de scolarité, de fournitures scolaires et de la nourriture du petit déjeuner. Ce parrainage permet aux enfants démunis de vivre aujourd'hui pleinement leur vie d'enfant et de recevoir une éducation pour devenir des adultes responsables et actifs dans leur développement et celui de leur pays. D'autre part, nous réalisons des projets communautaires en privilégiant les énergies renouvelables telles que l'énergie solaire thermique (séchoirs solaires, fours solaires, cuiseurs à bois économes, panneaux photovoltaïques).

Des chantiers solidaires sont organisés tous les étés pour favoriser les échanges culturels et témoigner de notre solidarité envers les plus démunis. Dans ces programmes, nous sensibilisons les différents acteurs à l'interculturalité et organisons des débats sur la conjoncture sociale, politique et économique du pays. Ces chantiers constituent de petites actions mais ont des impacts durables.

De plus, nous intégrons les bénéficiaires dans toutes les phases du projet. Cette implication et cette responsabilisation de la population garantissent le succès et la pérennisation des projets.

Sun Power exige de ses membres le respect de sa charte basée sur les droits de l'Homme. L'association est convaincue que le respect de ses droits est un moyen fondamental de développement.

Enfin, Sun Power prend les garanties indispensables qui permettent à celles et ceux qui soutiennent ses actions, de le faire en toute sérénité. La présentation des rapports financiers, rapport d'activités sont le reflet de la rigueur et de la transparence que nous vous devons.

2. Bilan des années précédentes

Le programme des « Chantiers Solidaires » a accueilli 55 bénévoles européens (Français et Belges) au Togo depuis l'été 2009. L'utilité des activités, les échanges culturels, l'attention portée par l'ensemble de l'équipe organisatrice et les excursions proposées font de ce programme un véritable rendez-vous de



partage, de solidarité et de découverte. Vous pourrez apprécier le succès de ce programme à travers ces quelques indicateurs : des anciens bénévoles reviennent sur le programme les années ultérieures et 80% des bénévoles apportent leur appui aux actions de l'association. Le taux de satisfaction des bénévoles est de 8,5/10.

3. Le rôle du bénévole

Le bénévole : un maillon de la grande chaîne de la solidarité

En partant comme bénévole avec Sun Power, vous devenez un élément important de l'association. Sun Power travaille avec des écoles, des villages où notre action est permanente. Vous allez donc participer ponctuellement à la continuité de nos projets. Cette action pourra servir également aux prochains bénévoles. Ces actions apportent une grande valeur ajoutée. L'action bénévole a une durée de troisquatre semaines pour avoir un impact conséquent sur le projet mis en place. Il faut bien être conscient que votre action ne contribuera pas à un changement profond avec un impact à court terme mais contribuera à une prise de conscience, un changement plus profond et plus lent donc moins visible. Vous contribuerez à coup sûr à ce changement.

Les missions de volontariat

Nos actions sont mises en place en collaboration avec une association locale au Togo. Tous nos projets se font en concertation avec les principaux bénéficiaires qui sont à l'origine du projet. Les projets sont alors adaptés à l'organisation sociale et au contexte de la zone ciblée. Votre première action est de cibler, à l'aide de nos conseils en France et au Togo, le besoin. Ecouter pour connaître l'environnement et ainsi comprendre les situations que vous vivrez.

La bonne attitude

Pour en apprendre le plus possible, et aider le mieux possible ? Ecouter et observer d'abord, sans aucun doute ! Si l'on veut faire passer un message, l'exemplarité en est souvent le meilleur moyen!

4. Avant de partir

Le Togo ne convient pas à tous!

Si vous n'aimez pas faire de compromis sur la qualité des repas et de l'hébergement, si vous avez du mal à supporter les changements de programme de dernière minute, ou si vous ne pouvez pas renoncer au confort de la technologie moderne, le Togo n'est sans doute pas une destination pour vous. Dans le village, il n'y a pas d'électricité, les téléphones portables sont inutilisables. De plus, au Togo, l'accès



internet est lent quand il est disponible. Vous souhaitez vous dépayser, découvrir une autre culture et vous rendre utile mais n'oubliez pas d'en mesurer les différents aspects.

5. Présentation du programme Chantier Solidaire

Le programme chantier solidaire de l'association Sun Power permet d'accueillir des bénévoles dans des activités solidaires chaque été au Togo. Il vise à promouvoir les valeurs de solidarité, d'altruisme et de fraternité entre les peuples à travers les échanges culturels et des actions solidaires en faveur des plus démunis. La diversité et la pertinence des activités, la chaleur et la fraternité des relations humaines font de ce programme un véritable rendez-vous d'échanges culturels et d'expression de solidarité.

6. Description des chantiers de l'été 2019

6.1 Le chantier soutien scolaire | août 2019

Cette année, un chantier « soutien scolaire » est organisé durant les quatre semaines du mois d'août (du 29 juillet au 23 août). Il se déroule à Howuive, un petit village situé à environ 50 km de Lomé (capitale du Togo).

Nous demandons aux bénévoles d'arriver à Lomé environ deux ou trois jours avant le début du chantier pour s'acclimater et pour que le bureau de Sun Power puisse rappeler les objectifs et les valeurs que poursuit l'association. De plus, il est important que les bénévoles assistent à une sensibilisation indispensable au bon déroulement du chantier (France ou Togo).

L'objectif principal du chantier est de soutenir les élèves du primaire afin de les aider à bien débuter la rentrée. Ceci contribue à élever le niveau scolaire du village.

Grâce à ce chantier, les bénévoles sensibiliseront les élèves et leurs parents à la nécessité de l'enseignement car un grand nombre d'enfants est en échec scolaire et arrête l'école très tôt. Nous souhaitons leur donner le goût d'apprendre, de lire, d'étudier, leur faire découvrir des choses qui leur sont inconnues. Nous souhaitons qu'ils créent, qu'ils s'expriment, qu'ils se surpassent. A vous de jouer!

Le soutien scolaire constitue une bonne aide pour les enfants en difficulté des écoles primaires. Les matières enseignées sont la langue française et les mathématiques. Les bénévoles travaillent en binômes dans des classes de maximum 30 élèves pour assurer l'efficacité des cours. Ceux-ci ont lieu tous les jours ouvrables, du lundi au vendredi, de 8h à 12h et pendant quatre semaines.

Durant les après-midi, des activités de détente et de loisir seront organisées. Les bénévoles, en binômes, coordonneront différents ateliers : art plastique, sport, chants et contes, jeux de société... Tout au long



du mois, une pièce de théâtre sera élaborée avec les enfants. Le dernier vendredi du mois, une fête sera organisée à l'école pendant laquelle les enfants et les bénévoles présenteront la pièce de théâtre et les différents chants, danses et bricolages qu'ils auront réalisés ensemble.

Les bénévoles européens seront assistés et encadrés par des bénévoles togolais durant toute la durée du programme.

Certains après-midis seront dédiés à des échanges pédagogiques entre les bénévoles et les enseignants togolais pour évaluer l'évolution des activités dans les différentes classes.

Le programme soutien scolaire permet aussi d'éduquer les élèves aux droits de l'enfant, à l'égalité des sexes et à la gestion durable de l'Environnement.

Enfin, des réunions qui permettent l'autoévaluation du programme seront organisées. Il s'agit d'évaluer l'état d'évolution des activités du programme au niveau des différents groupes de travail. Elles permettent d'inventorier les difficultés rencontrées au niveau des groupes et d'envisager des solutions collectives aux problèmes identifiés. Un rapport sur vos sentiments et ressentiments sur ce séjour vous sera demandé en fin de séjour.

Nous demandons aux bénévoles d'apporter des fournitures scolaires (cahiers et stylos) et/ou des jeux éducatifs. L'équipe française de Sun Power vous donnera les besoins de matériels du village.

6.2 Le chantier d'instruction d'un projet d'énergie solaire | août 2019

Ce deuxième chantier se déroulera également du 29 juillet au 23 août à Lomé et dans des villages situés à environ 60 km de Lomé (capitale du Togo).

Ce deuxième chantier consistera à établir un diagnostic (interview individuel et collectif) sur les besoins en énergie électrique dans des villages identifiés par l'association. Vous analyserez notamment le contexte, l'impact, la pérennité, les usages ainsi que les perspectives dans le village. Suite à ce diagnostic, avec l'aide des villageois et de l'équipe locale, vous analyserez les données et chercherez des solutions durables pour répondre aux besoins identifiés.

A l'issue de ce programme, nous attendons un livrable détaillant le projet en s'appuyant sur une analyse économique, sociale et environnementale. Vous participerez aux réunions pour la création du comité villageois et à la formation de ses membres. Vous définirez avec l'équipe du chantier les indicateurs clés d'évaluation du projet. Vous pourrez être amenés à former l'équipe locale et des entrepreneurs locaux en énergie solaire photovoltaïque.



Ce chantier consistera également à faire le bilan des actions engagées en juin 2019 (électrification du village et de son école), il se fera à base de sondages et d'interviews auprès des villageois et des responsables du village. Les bénévoles participeront également à la formation et sensibilisation des comités de suivi locaux des projets et de la population.

Les bénévoles auront également la mission transverse d'actualiser les données sur le village et de travailler avec les bénévoles du chantier soutien scolaire aux sensibilisations des droits de l'enfant.

Tout au long du programme, vous serez accompagnés par les membres actifs de Sun Power au Togo qui vous guideront sur les missions décrites ci-dessus.

Nous demandons aux bénévoles d'apporter si possible des fournitures scolaires (cahiers et stylos) et/ou des jeux éducatifs. L'équipe française de Sun Power vous donnera les besoins de matériels de l'établissement ou du village.

6.3 Le chantier de réalisation d'une centrale photovoltaïque | juin 2019

L'énergie électrique est un préalable à tout développement, elle est essentielle pour garantir la dignité de l'être humain en visant les améliorations des conditions de vie (santé, éducation, emploi, sécurité et équilibre du territoire). Suite à l'obtention d'un financement de la part de plusieurs bailleurs de fonds, nous allons répondre à cet objectif de développement en permettant d'éclairer les 70 foyers du village, et de créer un kiosque communautaire incluant la recharge des portables. Enfin et surtout, le projet inclut l'électrification du bâtiment principal de l'école primaire.

Après une étude de faisabilité en septembre 2018, nous avons opté pour l'installation d'une centrale solaire au cœur du village d'Howuive et la distribution du raccordement aérien pour les 70 habitations.

Ce projet permettra d'éclairer tous les foyers du village, de faciliter les communications et développer des activités socio culturelles, vecteur d'émancipation pour une population d'agriculteurs et d'éleveurs. Il développera également les activités économiques à travers le rapprochement des communautés environnantes et évitera un exode rural important sur cette zone. Pour l'électrification de l'école du village, le choix s'est porté sur une installation également photovoltaïque avec l'équipement de 6 panneaux sur le toit de l'école. Elle permettra ainsi d'éclairer les trois classes de l'école ainsi que la salle des instituteurs. Plusieurs prises de courant sont prévues afin d'alimenter des ordinateurs, télévision, dvd ou autres outils numériques qui seront des outils pédagogiques indispensables à l'éducation des futures générations.

Pour ce chantier qui se déroulera en juin 2019, nous avons besoin de bénévoles ayant des compétences en électricité pour le raccordement aérien des habitations. Les bénévoles seront logés au village.



Nous demandons aux bénévoles d'apporter du matériel de bricolage (exemple : petit outillage, EPI). L'équipe française de Sun Power vous donnera les besoins de matériels du village.

7. Les autres activités du programme

Pendant la durée du programme, des activités d'ordre culturel (danses folkloriques, visites, soirées etc.) ainsi que des activités touristiques sont organisées. Ces activités se déroulent essentiellement pendant les week-ends et les soirs.

7.1 Les réunions d'échange

Tout au long du programme, des échanges seront organisés sur le déroulement des chantiers. Ces échanges permettent la prise de conscience de la notion de bénévolat et de comprendre le fondement des missions de SUN POWER. D'autres échanges sont organisés tout au long du programme sur des thèmes d'ordre culturel pour favoriser une meilleure connaissance des différentes cultures représentées. Les échanges se déroulent à travers des exposés-débats.

7.2 Tourisme et loisirs

Les activités touristiques ou de loisirs sont organisées à titre optionnel. Elles se réalisent sous forme d'excursions qui se dérouleront principalement les weekends. Elles impliquent une participation financière à payer sur place en marge des frais de participation au programme chantiers solidaires. Ce « tourisme culturel » est organisé sur des sites de renom. Les visites de ces lieux de découverte et des sites touristiques du Togo sont organisées par les bénévoles locaux.

Des cours de Djembé et de danses traditionnelles seront donnés gratuitement si les bénévoles sont intéressés.

Pour cet été les sites suivants sont programmés (à titre indicatif):

La ville de Togoville

Pour se rendre dans ce village, un seul moyen: la pirogue. Et oui, Togoville est un petit village de la région maritime du Togo, qui se situe prés du lac Togo. C'est un village riche en traditions et au passé historique. Togoville est également célèbre en tant que centre des pratiques religieuses animistes. On voit des fétiches et des sculptures en bois devant beaucoup de maisons. Les bénévoles se rendront lors de ce weekend à Agbodrafo pour voir la maison des esclaves et à Aneho pour une baignade rafraichissante.



Prix: 50€ (à titre indicatif)

Durée: 2 jours

Kpalimé et la Cascade de Kpele-Tsavié

Kpalimé doit sa renommée à son cadre naturel verdoyant et aux nombreux artistes et artisans qui y travaillent. Elle est située à 130km de Lomé et 90km d'Agbedoekope. C'est une petite ville à dimension humaine qui est assez accueillante et animée. Kpele-Tsavié est un village à 40km de Kpalimé. C'est un village qui offre un joli paysage par la verdure de sa végétation et surtout un cadre de détente de sa cascade où l'on peut se baigner, se reposer et faire la fête.

Prix: 50€ (à titre indicatif)

Durée : 2 jours

Le pic d'Agou et ses sites historiques

Le mont Agou est le plus élevé du Togo. Il regroupe la majorité de tous les villages de la préfecture d'Agou. C'est aussi une Zone où on vécu les anciens colons Allemands qui y ont laissé des vestiges depuis leurs habitations jusqu'aux avant postes de contrôle. On retrouvera également des pierres sacrées, des sources d'eau et des champs de café, cacao, banane, avocat bref différents types d'arbres fruitiers.

Prix: 50€ (à titre indicatif)

Durée : 2 jours

8. Présentation de la zone du programme

Présentation générale

Le Togo est le plus petit état de l'Afrique de l'ouest francophone, il séduit par l'étonnante diversité de ses paysages et la qualité de l'accueil faite par ses habitants. Le Togo est un pays majoritairement rural, occupé à 80% par l'agriculture (mais, mil, manioc, igname, patate douce, arachide). Les mines de phosphates proches de Lomé fournissent de bons rendements, mais une grande partie du sous-sol togolais recèle encore bien d'autres richesses non exploitées. Certains secteurs sont dramatiquement délaissés : l'éducation, la santé et le tourisme. Le SMIC tourne autour de 25 000 FCFA (38,80€). Moins de 10% de la population peut accéder à un emploi. Il s'agit essentiellement de métier informel.



Données physiques

La préfecture du Zio est située dans la Région Maritime, une des cinq régions économiques du Togo. Elle est située au nord de la préfecture du Golfe dont le chef lieu est la ville de Lomé, la capitale du Togo. Elle a une superficie de 3.200km² et compte environ 187.000 habitants soit une densité de 58 habitants/km².

La zone jouit d'un climat subéquatorial avec l'alternance de quatre saisons dont deux (2) saisons de pluies, une grande (mi-mars à mi-juillet) et une petite (septembre et octobre) et deux (2) saisons sèches, une grande (novembre à mi-mars) et une petite (juillet et août). Elle enregistre une précipitation moyenne de 1000 mm de pluie par an. La végétation est formée de savanes arborées, de forêts galeries et de graminées. Dans la zone, les mois de juillet et d'août correspondent à la petite saison sèche où souffle la mousson, un vent humide mi-chaud, mi-froid. Les températures se situent entre 18 et 28 ° C.

Situation socio-économique

Les activités économiques reposent essentiellement sur l'agriculture qui occupe environ 80 % de la population active. Il s'agit de la production, du stockage, de la transformation et de la commercialisation des produits agricoles.

Malgré son rôle prépondérant dans l'économie, l'agriculture reste encore une agriculture d'autosubsistance pratiquée à l'aide de techniques rudimentaires. Le faible niveau d'accès aux méthodes modernes de culture laisse les paysans impuissants face à la baisse alarmante de rendement qui accentue la pauvreté dans la zone.

Les principales cultures vivrières pratiquées dans la zone sont le maïs, le manioc, l'igname, le haricot etc. Les cultures de rente sont le palmier à huile, l'arachide, et le coton.

Environnement culturel

Le Togo est multiculturel (environ 40 groupes ethniques pour un peu plus de 5 millions d'habitants), ce qui a donné naissance à d'innombrables pratiques traditionnelles. Les deux grandes religions au Togo sont le christianisme (au sud) et l'Islam (au nord). Toutefois, environ 60% de la population a des croyances animistes (dont le vaudou, particulièrement pratiqué dans le sud du pays). Les rites et croyances jouent un rôle très important dans la vie quotidienne et tous les évènements marquants (naissance, puberté, mariage, mort). La langue officielle est le français et la plupart des Togolais parlent également l'éwé. Les Togolais sont très sympathiques, d'abord facile et très respectueux de leurs visiteurs. La moyenne d'âge est de 18 ans avec une espérance de vie de 60 ans.

Géographie



Le Togo est un pays d'Afrique de l'Ouest ayant des frontières communes avec le Bénin à l'est, le Burkina Faso au nord, et le Ghana à l'ouest. C'est l'un des plus petits États africains avec 56 785 km², s'étirant sur 550 km du nord au sud avec une largeur n'excédant pas 130 km. Cette faible superficie n'empêche pas le Togo d'être reconnu pour la grande diversité de ses paysages : une côte de sable fin bordée de cocotiers au sud, des collines, des vallées verdoyantes et des petites montagnes dans le centre du pays, des plaines arides et de grandes savanes plantées de baobabs au nord.

9. Les modalités d'accueil des participants

9.1. L'hébergement

Durant les premiers jours passés à Lomé, les bénévoles sont logés dans un centre d'hébergement. Il s'agit d'une maison de type moderne équipée de toilettes, d'une douche et d'une cuisine. Les chambres sont équipées de plusieurs lits. Le logement au centre d'hébergement est obligatoire pour tous les participants afin de permettre un meilleur contrôle de l'hygiène et d'éviter certains problèmes pratiques liés au logement en famille dans le cadre d'un programme collectif.

Pendant la durée du programme Chantier Solidaire au village d'Howuive, les bénévoles logent au village et vivent au rythme des villageois. Les conditions sont donc plus spartiates. La population met tout en œuvre pour accueillir les bénévoles comme il se doit. Cinq logements sont prévus, il s'agit de petites maisons de terre pouvant accueillir 3 à 4 personnes.

9.2. La restauration

La restauration des participants est assurée par une cuisinière qui sera aidée par le groupe de bénévole. Les plats proposés sont prioritairement togolais. Les bénévoles s'adaptent assez facilement à la nourriture proposée.

9.3. Les responsabilités des participants

Sun Power décline toute responsabilité en cas de problèmes de santé des participants ou tous autres incidents pouvant survenir pendant la durée du chantier. Les candidats fournissent un certificat médical attestant de leur bonne santé et doivent être titulaires d'une assurance internationale. Il est obligatoire de faire les vaccins contre la fièvre jaune, l'hépatite A et la fièvre typhoïde. Il est également indispensable de prendre un traitement contre le paludisme. Les bénévoles doivent se munir d'une



moustiquaire imprégnée, de pastilles pour traiter l'eau et d'une petite trousse à pharmacie. Il est aussi demandé aux participants d'apporter des draps de lit et un sac de couchage.

10. Informations utiles

Moyen de communication

Depuis le village, les bénévoles pourront facilement trouver un cyber café à Kévé (4km d'Howuive). Les déplacements peuvent se faire en taxi ou en taxi moto.

Le prix moyen du cyber café : 1€ pour 2h.

Téléphones portables : il est possible d'acheter des cartes SIM sur place et des recharges de crédit (solution qui revient bien moins cher que d'utiliser votre opérateur).

Pour appeler le Togo depuis l'étranger :

00+228+n° du correspondant.

Pour appeler la France depuis le Togo:

00 + 33 + numéro du correspondant sans le 0.

Pour appeler la Belgique depuis le Togo:

00 + 32 + numéro du correspondant sans le 0.

Transports

Transfert aéroport : Vous serez accueilli(e) à l'aéroport de Lomé par des membres de Sun Power qui vous conduira jusqu'à votre lieu d'hébergement. Le transfert retour est lui aussi pris en charge par l'association.

Transports pendant la mission : au cours de votre mission, vos déplacements se feront en taxi (taxi moto ou voiture) et minibus pendant les excursions (compris dans le prix). Les frais de déplacement en dehors de la mission ne seront pas pris en charge.

Administration

Passeport



Passeport en cours de validité (valable au moins 6 mois après la date de retour prévue).

Visa

Un visa est obligatoire pour entrer au Togo. Nous vous invitons à vous renseigner auprès de l'ambassade sur les modalités et délais de délivrance des visas. Sachez que vous avez le choix entre un visa d'un mois et un visa de trois mois. Les prix ne sont bien sûr pas les mêmes : environ 50€ pour le visa d'un mois et 100€ pour celui de trois mois. Cette information peut être pertinente lors de la réservation de vos billets d'avion.

Ambassade du Togo en France: 8 rue Alfred Roll, Paris 17ème.

Tel: 01.43.80.12.13.

Ambassade du Togo en Belgique : 264, avenue de Tervuren, 1150 Woluwé Saint Pierre.

Tel: 02 770.17.91

Billets d'avion

Vous êtes responsable de la réservation et du paiement de votre billet d'avion. Tant que vous n'avez pas eu confirmation que votre inscription a été acceptée, nous vous conseillons de ne pas procéder à l'achat du billet.

Il existe des vols directs entre Paris et Lomé opérés par Air France et Brussels Airlines. Des vols avec escales avec Royal Air Maroc ou TAP permettent également de rejoindre. De plus, vous aurez droit à deux valises de 23kg chacune en soute avec ces compagnies.

Santé

Attention : Les informations suivantes ne sont données qu'à titre indicatif. Dans tous les cas nous vous invitons à consulter votre médecin généraliste et/ou à vous renseigner auprès d'un centre de vaccination.

Vaccinations obligatoires

- Fièvre jaune

Vaccinations conseillées

- DTP (Diphtérie, Tétanos, Polio) : indispensable d'être à jour de ses rappels



- Hépatite A

Autres vaccins recommandés

- Méningite A et C (en fonction de la durée du séjour)

Attention : planifiez vos vaccinations à l'avance (au moins 6 semaines avant le départ) car certaines demandent des rappels ou sont incompatibles entre elles. Le carnet de santé où figure le vaccin de la fièvre jaune est systématiquement demandé à votre arrivée à l'aéroport.

Paludisme

Le paludisme est présent dans tout le Togo (classification zone 3), y compris dans les villes. Un traitement antipaludéen est fortement recommandé (renseignez-vous impérativement auprès d'un médecin). En plus du traitement médicamenteux, nous vous conseillons d'utiliser des répulsifs et moustiquaire imprégnée.

Précautions générales

D'une manière générale nous vous déconseillons de boire l'eau du robinet (même sous forme de glaçons ou glaces). Il est donc conseillé d'apporter des pastilles pour traiter l'eau.

Ne pas oublier

Une visite chez votre médecin

- Mise à jour des vaccinations courantes : tétanos, poliomyélite, diphtérie
- Réaliser les vaccinations spécifiques concernant votre séjour au Togo : fièvre jaune, hépatite...
- Prescription d'un traitement préventif contre le paludisme
- Mise à jour des traitements habituels en quantité suffisante
- Prescription de tous les médicaments utiles au cours du voyage (antidiarrhéiques, antispasmodiques, antisécrétoire...)

Une visite conseil chez votre pharmacien

Médicaments du voyage

Répulsifs anti-moustiques (type Repel Insect, 5 sur 5 Tropic)



- Anti-diarrhéiques (ex : Smecta), antispasmodiques (ex : Spasfon Lyoc), antisécrétoire (ex : Tiofran), antibiotiques à large spectre
- Traitements antipaludiques (Lariam, Malarone...)
- Désinfectant pour l'eau (Hydroclonazone, Micropur...)
- Crème solaire

Trousse premier soin

- Pansements, gaze, compresses, bande
- Antiseptique cutané
- Médicaments contre la douleur et la fièvre
- Crème pour coup de soleil et brûlure.
- Produit calmant contre les piqûres de moustique

N'oubliez pas non plus : billets d'avion, passeport + visa, assurance, carnet de vaccination, médicaments + ordonnances, moustiquaires imprégnées et vos lunettes de soleil.

Monnaie, banques

La devise locale est le franc CFA. Elle s'achète que sur place : monnaie non échangeable de retour dans votre pays.

1€=656 FCFA

Les cartes Visa et Mastercard permettent de retirer de l'argent dans toutes les banques à Lomé.

Langues

Le français est parlé dans la quasi-totalité du pays mais il existe de nombreux dialectes telles que l'éwé, le kabyé.

Electricité

220V, ce sont les mêmes prises qu'en France donc il n'y a pas besoin d'adaptateur. Il faut compter avec des coupures d'électricités régulières dans certains quartiers de la ville de Lomé.



Attention : Il n'y a pas d'électricité dans le village d'Agbedoekope. Cependant il sera possible de charger les appareils électroniques au village de Kévé. Il est conseillé à chaque bénévole de se munir d'une lampe torche ou frontale.

Décalage horaire

GMT, (-1H qu'en France en hiver, -2H en été)

11. Conditions générales d'inscription

Pour que l'inscription soit recevable, le bénévole doit être âgé d'au moins 18 ans. L'inscription aux chantiers solidaires se déroule en deux étapes :

Etape 1

Le bénévole envoie à l'association les documents suivants :

- La fiche d'inscription remplie et signée
- o Un CV
- Une lettre de motivation

Le bénévole doit avoir lu le règlement intérieur attentivement

La direction de l'association se réserve le droit de faire passer un entretien au bénévole.

Etape 2

Si le bénévole est accepté à participer au programme, le bénévole doit effectuer les démarches suivantes :

- o Nous fournir un certificat médical stipulant son aptitude à voyager au Togo
- o Nous fournir la preuve que vous ayez une assurance de responsabilité civile
- o Faire les vaccinations obligatoires (fièvre jaune, l'hépatite A)
- o Payer les frais de participation qui se chiffrent à 250 euros
- Acheter son visa et son billet d'avion
- Préparer son voyage et son chantier (avec l'appui de Sun Power)



Les membres de l'association s'entretiendra avec les bénévoles pour leur donner les informations nécessaires au bon déroulement du programme. Nous pouvons aider les bénévoles à trouver des financements pour leur voyage solidaire (bourses publiques, événement, vente diverses...).

Le bénévole doit également s'engager à mener une vie communautaire pendant la durée du programme et respecter les us et coutumes des milieux d'accueil.

12. Photos des années précédentes

Vous retrouverez de nombreuses photos sur notre site internet mais également sur notre groupe facebook (SUN POWER! Association humanitaire). Quelques photos des chantiers solidaires des années précédentes :

Cf: pages suivantes

































